

INFORMAZIONI PERSONALI **Lops Jessica**

Milano, 01/12/1989

📍 Via Senigallia 7, Milano 📞 3770985839

✉ jessica.lops@live.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

06/2020–in corso

Dietista**Fondazione Serena**

Tempo Indeterminato 36 h Full time presso il CENTRO CLINICO NEMO, sede di Milano

Screening e valutazione dello stato nutrizionale; valutazione dell'intake nutrizionale in relazione ai fabbisogni giornalieri stimati.

Definizione e monitoraggio del trattamento nutrizionale in collaborazione con il team di lavoro del dipartimento di Dietetica e nutrizione clinica (ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA), ivi compresa la gestione della nutrizione artificiale domiciliare.

Elaborazione di piani dietetici personalizzati secondo le patologie e comorbidità presenti

Formazione del paziente in merito al trattamento dietetico e monitoraggio della compliance nutrizionale.

Esecuzione ed interpretazione della Bioimpedenziometria e della Calorimetria Indiretta ed Arm Band.

06/2020–09/2020

Dietista**AMICI DELLA RADIOTERAPIA**

Contratto di collaborazione presso l'associazione al fine di valutare lo stato nutrizionale in pazienti affetti da tumore del distretto cervico-facciale sottoposti a radioterapia.

Screening e valutazione dello stato nutrizionale; valutazione dell'introito nutrizionale in relazione ai fabbisogni giornalieri stimati.

Definizione e monitoraggio del trattamento nutrizionale in collaborazione con il team di lavoro del dipartimento di Dietetica e nutrizione clinica (ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA), ivi compresa la gestione della nutrizione artificiale domiciliare.

Formazione del paziente in merito al trattamento dietetico e monitoraggio della compliance nutrizionale.

10/2016–05/2020

Assistente alla direzione**Camst - La ristorazione Italiana, Bologna (Italia)**

Tempo Indeterminato 40 Full time (Impiegato d'ordine 3 livello Dietista) presso l'ASST RHODENSE, Garbagnate Milanese (MI).

Gestione del personale, Inserimento Fogli Firma e Giornale di Produzione. Creazione dei budget.

Gestione manutenzione ed inserimento ordini.

Creazione e monitoraggio del dietetico Ospedaliero.

Responsabile relazioni con Ente ospedaliero e Concessionario

11/2018–02/2019

Responsabile Servizio Dietetico**Camst - La Ristorazione Italiana, Bologna (Italia)**

Partecipazione allo start up e coordinamento del servizio dietetico presso l'IRCCS Ospedale San Raffaele (sedi via olgettina e Ville Turro), Milano.

Implementazione del dietetico Ospedaliero.

Referente unico del Servizio dietetico Aziendale.

- 03/2017–03/2018 **Dietista**
Mediaticamente srl, Milano (Italia)
Creazione della rubrica online “Buono a Sapersi”, pubblicata sul sito “Etichetta Etica”, sponsorizzata dall'azienda “Fumagalli”.
Pubblicazione di 6 articoli inerenti la sana alimentazione ed i suoi benefici.
- 09/2015–10/2016 **Responsabile Servizio Dietetico**
Camst - La Ristorazione Italiana, Bologna (Italia)
Tempo Indeterminato 40 Full time (Impiegato d'ordine 4 livello Dietista) presso l'appalto **AO Guido Salvini**, Garbagnate Milanese (MI).
Partecipazione alla creazione di un dietetico Ospedaliero, mediante l'utilizzo di alimenti prodotti in atmosfera modificata.
Coordinamento del servizio dietetico dei quattro presidi (Rho, Passirana di Rho, Bollate, Garbagnate Milanese). Inserimento dei fogli firma, giornale di produzione e organizzazione del lavoro del personale di Garbagnate Milanese.
- 03/2015–09/2015 **Responsabile Servizio Dietetico**
Camst - La Ristorazione Italiana, Bologna (Italia)
Contratto di Apprendistato (Impiegato d'ordine 4 livello Dietista) presso l'appalto **AO Guido Salvini**,
Partecipazione alla creazione di un dietetico Ospedaliero, mediante l'utilizzo di alimenti prodotti in atmosfera modificata.
Partecipazione allo start-up e coordinamento del servizio dietetico dei quattro presidi (Rho, Passirana di Rho, Bollate, Garbagnate Milanese).
- 12/2013–03/2015 **Dietista**
Camst - La Ristorazione Italiana, Bologna (Italia)
Contratto di Apprendistato presso **IRCCS Istituto Clinico Humanitas**, Rozzano (MI).
Partecipazione alla creazione del dietetico ospedaliero.
Confezionamento e controllo vassoi degenti.
Prenotazione Pasti Degenti.
- 04/2013–12/2013 **Dietista Borsista**
Fondazione **IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori**, Milano (Italia)
Screening e valutazione dello stato nutrizionale; valutazione dell'intake nutrizionale in relazione ai fabbisogni giornalieri stimati
Definizione e monitoraggio del trattamento nutrizionale in collaborazione con il team di lavoro della SS Terapia Nutrizionale.
Formazione del paziente in merito al trattamento dietetico e monitoraggio della compliance nutrizionale.
Esecuzione ed interpretazione della Bioimpedenziometria e della Calorimetria Indiretta.
- 11/2011–11/2012 **Tirocinante Dietista**
Università Degli Studi di Milano, Milano (Italia)
Tirocinio Universitario presso **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori**, Milano.
Screening e valutazione dello stato nutrizionale; valutazione dell'intake nutrizionale in relazione ai fabbisogni giornalieri stimati; definizione e monitoraggio del trattamento nutrizionale in collaborazione con il team di lavoro della SS Terapia Nutrizionale.
Formazione del paziente in merito al trattamento dietetico e monitoraggio della compliance nutrizionale.
Esecuzione ed interpretazione della Bioimpedenziometria e della Calorimetria Indiretta.

10/2019–alla data attuale **Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione (in corso)** Livello 7 QEQ
 Università degli Studi di Firenze, Firenze (Italia)

10/2009–11/2012 **Corso di Laurea in Dietistica**
 Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)
 Votazione: **110/110**
Tesi: *Terapia Nutrizionale in Pazienti con tumore del distretto Cervico-Facciale portatori di Gastrostomia.*
 Biologia, Anatomia, Biochimica e Fisiologia Umana; Tecnologie Alimentari, Terapia Dietetica e Nutrizione Artificiale.
 Tirocinio professionalizzante svolto presso strutture ed enti convenzionati con l'Università degli Studi di Milano (Istituto Clinico Humanitas; Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori – SS Terapia Nutrizionale)

2003–2008 **Diploma di Maturità Classica** Livello 4 QEQ
 Liceo Classico Giovanni Berchet, Milano (Italia)
 Lettere Italiane, Latino e Greco, Filosofia, Storia, Storia dell'Arte, Matematica, Fisica, Scienze Lingue straniera (Inglese).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

| Lingue straniere | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|------------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Sono una persona dinamica, solare, molto socievole e sempre pronta ad imparare. Grazie alle esperienze sopracitate sono in grado di relazionarmi con persone di diverse nazionalità e cultura e lavorare all'interno di unteam multidisciplinare.

Competenze professionali Ho una buona conoscenza del sistema operativo Windows Xp, Windows Vista ed in particolar modo del pacchetto Office (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point).
 Questi ultimi, in particolare, sono stati da me ulteriormente approfonditi in sede di tirocinio e durante la stesura dell'elaborato.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscrizione Albo professionale Iscritta all'ordine dei Dietisti (TSRM Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio) n 377

Seminari e Convegni
 19.05.2019: PROTOCOLLO DI DIAGNOSI E FOLLOW UP - CELIACHIA
 29.10.2018: NUOVE FRONTIERE IN RISTORAZIONE COLLETTIVA.
 21.03.2018: PLANET HEALTH. RISTORAZIONE SOCIO-SANITARIA.
 20-21.04.2017: NUTRIMI.
 25.05.2013: DIFFERENTI APPROCCI TERAPEUTICI NEL PAZIENTE GRAVE OBESE. Ente SIO.
 10.05.2013: TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA. Ente Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori.

Curriculum vitae

29.03.2012: LA NUTRIZIONE, TRA GUSTO E SALUTE, NEI MENU' SCOLASTICI. Ente Milano Ristorazione.

20-22.05.2010: 22° CONVEGNO NAZIONALE ANDID.

01.04.2010: IX CONVEGNO NAZIONALE DIABETE - OBESITA'. Ente Azienda Ospedaliera San Paolo.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

Milano, 17/01/2021

Firma
