

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

MARTINA ARRIGO

Indirizzo

VIA LAZZARI 13- MALNATE (VA) - ITALY

Telefono

340 7209155

E-mail

m.arrigo3@gmail.com

martina.arrigo@pec.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

19 APRILE 1989

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2017-oggi:

Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa – UniMi

Attualmente iscritta al III anno

2009-2015

Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi dell'Insubria -Varese

Laurea: 110 con lode

Esame di stato e iscrizione all'Albo Professionale di Varese

n. 2287

2008

Maturità Classica 90/100

Liceo Classico Ernesto Cairoli – Varese

2017-oggi

Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa

TIROCINI:

Dicembre 2017-Ottobre 2018: ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Paolo

U.O. Riabilitazione Specialistica

Novembre 2018-Gennaio 2019: ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Paolo

U.O. Neurologia

Febbraio 2019- Luglio 2019: Istituto Auxologico (Milano)

Riabilitazione Neuromotoria

Agosto 2019- Gennaio 2020: ASST Fatebenefratelli-Sacco. Ospedale L. Sacco
Recupero e Rieducazione funzionale

Febbraio-Marzo 2020: Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
UOC Ortopedia e Traumatologia

Aprile-Luglio 2020: AO Ospedale Niguarda Ca' Granda
UO Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione

Agosto-oggi: Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
UOC Ortopedia e Traumatologia

ESPERIENZE LAVORATIVE

Aprile 2016:
Medico di campo in partita di Calcio (Brugherio)

Maggio 2016:
Medico di Medicina Generale (sostituzione dott.ssa De Bernardi – Morazzone)

Giugno 2016- Dicembre 2017:
Medico di Guardia e Team internistico C/o Casa di Cura “Le Betulle” (referente: Dott. Fesce)

Agosto 2016:
Medico di Medicina Generale (sostituzione dott.ssa Verrando – Castronno)

Ottobre 2016- Dicembre 2017
Docente di Primo Soccorso Aziendale (Frareg Srl)

Dicembre 2017- **oggi:**
Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa (Prof.ssa Perucca)

Dicembre 2017- **oggi:**
Medico di Continuità Assistenziale (ex guardia medica)

Certificati

BLS.D. RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE
(Gennaio 2015 - aggiornamento aprile 2016)

ACLS. ADVANCED CARDIAC LIFE SUPPORT
(Gennaio 2015)

PRE-HOSPITAL ADVANCED SUPPORT
(Gennaio 2015)

Collaborazioni

Traduzione dall'inglese all'italiano di alcuni capitoli di “Manuale di Urgenza ed Emergenza”
Tintinalli

CORSI E SEMINARI FORMATIVI

Raising clinical star -Webinar sul Medical writing (17-18 Giugno 2020)

Corso teorico-pratico di I livello in Ossigeno Ozono Terapia. Gorle (BG)

PUBBLICAZIONI

Martina Arrigo, Arnaldo Andreoli, Francesco Cesare Superchi, Fabrizio Gervasoni, Antonino Michele Previtiera.

Onde d'urto focalizzate nel trattamento delle tendinopatie e delle patologie dell'osso
Dossier per “il fisioterapista” Marzo/Giugno 2020

Arnaldo Andreoli, Martina Arrigo, Fabrizio Gervasoni
Ossigeno ozono terapia nel trattamento della lombalgia
Dossier per “il fisioterapista” Marzo/Giugno 2020

Fabrizio Gervasoni, Martina Arrigo, Lia Mazzini, Silvia Rosa, Arnaldo Andreoli
Dance for Stability:La valutazione dell'equilibrio nei pazienti con sclerosi multipla (SM)
Sezione Neurologia- Medici Oggi

Martina Arrigo, Arnaldo Andreoli, Fabrizio Gervasoni

La claudicatio intermittens: eziologia, diagnosi e trattamento. Come distinguere tra la causa neurogena e la causa vascolare

Martina Arrigo, Arnaldo Andreoli, Fabrizio Gervasoni

Il dolore nella neuropatia di Charcot-Marie-Tooth

Sezione "Comunicazioni scientifiche" Novembre 2019- Medici Oggi

Arrigo M, Superchi FC, Andreoli A, Gervasoni F.

Charcot-Marie-Tooth: riabilitazione ed esercizio fisico.

Sezione "Comunicazioni scientifiche" 5 dicembre 2019- Medicin Oggi

Martina Arrigo, Francesco Cesare Superchi, Arnaldo Andreoli, Fabrizio Gervasoni

Il cammino e l'equilibrio nella malattia di Charcot-Marie-Tooth (CMT)

Sezione "Comunicazioni scientifiche" Febbraio 2020- Medici Oggi

Antonino Michele Previtera, Martina Arrigo, Laura Donati

Recenti acquisizioni sull'elettroterapia del muscolo denervato

Vol. 34 - N. 1 - Giornale italiano di Medicina Riabilitativa

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

	INGLESE	SPAGNOLO	FRANCESE	PORTOGHESE
• Capacità di lettura	Eccellente	eccellente	buono	buono
• Capacità di scrittura	Eccellente	eccellente	buono	buono
• Capacità di espressione orale	Eccellente	eccellente	buono	buono

FIRST CERTIFICATE of English language

IELTS 7.5

DELF level B2 de langue Française

Corso di Tedesco livello base

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

GOOD CLINICAL PRACTICE TRAINING (FEBBRAIO 2016)

ESAME DI INFORMATICA (UNIVERSITÀ)

CORSO DI LETTURA CRITICA E PRODUZIONE DI ARTICOLI SCIENTIFICI (GIUGNO 2012)

BREVETTO ASSISTENTE BAGNANTI (2008)

COMPETENZE INFORMATICHE

SISTEMI OPERATIVI: BUONA

PROGRAMMAZIONE: BUONA

ELABORAZIONE TESTI: OTTIMA

WORD: OTTIMO

POWER POINT: OTTIMO

EXCEL: BUONO

PATENTE O PATENTI

B e automunita

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.L. 30 Giugno 2003 n° 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ed eventuali modifiche.

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel curriculum vitae, corrispondono a verità.

