

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **RAMONA GATTO**
Indirizzo **VIA MANZONI 24, 22070 VERTEMATE CON MINOPRIO (CO)**
Telefono **335 332802**
Iscritta Albo Psicologi Lombardia **N 16962**
E-mail **ramonagatto@yahoo.it**

Nazionalità ITALIANA
Data di nascita 23/07/75

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 2013 – Oggi LIBERA PROFESSIONISTA PRESSO “CASA DI CURA “LE BETULLE”
(Gruppo Medico Bertolli-Ravera-Ferri)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Viale Italia, 36 – 22070 Appiano Gentile (CO) -
- Tipo di azienda o settore CASA DI CURA PRIVATA, REPARTO DI PSICHIATRIA
- Tipo di impiego LIBERA PROFESSIONISTA
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa Clinica e Psicoterapeuta, responsabile per l'area della Mindfulness

- Dal 2013 – Oggi LIBERA PROFESSIONISTA PRESSO “LA GINESTRA S.r.l”
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Foro Bonaparte, 42 – Milano (MI)
- Tipo di azienda o settore CENTRO TERAPEUTICO DIURNO E COMUNITA' RESIDENZIALE
- Tipo di impiego LIBERA PROFESSIONISTA
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa Clinica e Psicoterapeuta, responsabile per l'area della Mindfulness

- Dal 2002 – 2011 GIORGIO ARMANI S.p.A.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Via Borgonuovo, 11 (MILANO)
- Tipo di azienda o settore GRUPPO DEL SETTORE DELLA MODA
 - Tipo di impiego IMPIEGATA
 - Principali mansioni e responsabilità Project manager
- Dal 1997 – 2000 INTAI S.p.A. (Gruppo Giorgio Armani S.p.A.)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Via Provinciale per Bregnano, 12 – Vertemate con Minoprio (CO)
- Tipo di azienda o settore GRUPPO DEL SETTORE DELLA MODA
 - Tipo di impiego IMPIEGATA
 - Principali mansioni e responsabilità Project manager

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2015 – al 2019 Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-costruttivista
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione NOUS Scuola di Specializzazione ad indirizzo cognitivo-costruttivista via G. B. Piranesi, 10 Milano (MI)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio PSICOLOGIA CLINICA
 - Qualifica conseguita PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Dal 2011 – al 2012 Laurea Magistrale in psicologia clinica, neuropsicologia e psicologia dello sviluppo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi Milano - Bicocca
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia Clinica
 - Qualifica conseguita Laurea Magistrale in psicologia clinica, neuropsicologia e psicologia dello sviluppo
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Dal 2007– al 2011 Laurea Triennale in psicologia
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi Milano - Bicocca
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia
 - Qualifica conseguita Laurea Triennale in Psicologia

• Dal 2002– al 2003	Master in International Management
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CEMS – MIM (network di Università Europee, Università Bocconi - Milano)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Management internazionale
• Qualifica conseguita	Master post-Laurea
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Dal 1996 – al 2002	Laurea in economia e Gestione delle imprese internazionali
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Bocconi - Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Management delle imprese internazionali
• Qualifica conseguita	Laurea (Vecchio Ordinamento)
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

INGLESE

- | | |
|---------------------------------|--------|
| • Capacità di lettura | OTTIMA |
| • Capacità di scrittura | BUONA |
| • Capacità di espressione orale | BUONA |

ALTRE FORMAZIONI

AREA MINDFULNESS E CONSAPEVOLEZZA

Formazione Istruttori programma MBSR (Mindfulness based Stress Reduction Program) presso centro studi Mindfulness (Roma);

Formazione avanzata in Mindfulness (teacher Training) per istruttori MBSR / MBCT / MBIs presso Center for Mindfulness Research and Practice, Bangor University (UK) in collaborazione con AIM Milano;

Formazione alla Mindfulness in relazione e al training per conduttori di gruppo condotti da Anne Overzee e Deirdre Gordon, docenti del Karuna psychoterapy core process Institute (UK);

Partecipazione al corso di Compassion focused therapy livello I e livello II (Prof. Paul Gilbert, UK);

Partecipazione al corso di formazione per conduttori protocolli "Mindful Eating";

Istruttrice yoga, Teacher Training 250 h riconosciuto dal CONI;

Formazione alla conduzione di gruppi "progetto Gaia" basati sulla Mindfulness destinati a bambini ed adolescenti (approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, in collaborazione con l'UNESCO-Ficlu).

Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo MINDUP (SEL) presso spazio Iris (Milano);

Dal 2006 partecipazione a percorsi di approfondimento della psicologia Buddhista tibetana e ritiri di pratica meditativa presso il centro ILTK di Pomaia (PI) e associazione Mindfulness Project (centromindfulnessmilano.com);

Formazione sull'Accompagnamento spirituale delle persone in fin di vita e delle loro famiglie secondo la tradizione del buddhismo tibetano", presso l'Associazione Rigpa Italia di Torino.

•

AREA PSICOTRAUMATOLOGIA

EMDR training di I e II livello;

Formazione in Psicotraumatologia: percorso annuale (200 h) dal titolo: "Il Trattamento del Trauma Basato sulla Stabilizzazione (T-TRABS) Un nuovo modello per il trattamento dei pazienti affetti da disturbi trauma-correlati " condotto Dr. ssa Janina Fisher, Ph.D. Organizzato da Area Trauma (AISTED);

SCRITTI E PUBBLICAZIONI

Tesi di Laurea Magistrale: "la mindfulness nell'accompagnamento alla sofferenza" (l'elaborato tratta del tema in un'ottica bio-psicosociale che considera il sistema del malato nella sua totalità, tenendo in considerazione oltre alle esigenze del paziente, anche quelle dei caregiver e degli operatori delle professioni di aiuto, troppo spesso soggetti, nello svolgimento della loro opera di cura e assistenza, a rischio di burn-out e compassion-fatigue).

Curatrice del libro "Attraversare le emozioni" - Mimesis Edizioni insieme a G. Amadei e C. Dicredico.

Articolo: "Compassion oriented Mindfulness based Program and health professionals: a Single-Centered Pilot Study on Burn out" (A. Marconi, M. Balzola, R. Gatto, A. Soresini, D. Mabilia. S. Poletti, June 2019, European Journal of Mental Health)

Articolo: Meditation training for people with amyotrophic lateral sclerosis: a randomized clinical trial (F. Pagnini, A. Marconi, A. Tagliaferri, G. M. Manzoni, R. Gatto, V. Fabiani, G. Gragnano, G. Rossi, E. Volpato, P. Banfi, A. Palmieri, F. Graziano, G. Castelnuovo, M. Corbo, E. Molinari, N. Riva, V. Sansone and C. Lunetta, February 2017, European Journal of Neurology)

Articolo: "The experience of meditation for people with amyotrophic lateral sclerosis and their caregivers – a qualitative analysis (A. Marconi, G. Gragnano, C. Lunetta, R. Gatto, V. Fabiani, G. Rossi, F. Pagnini. October 2015, Journal Psychology, Health & Medicine)

Articolo: "Awareness training for unemployed people and for welfare professionals (V. Fabiani, R. Gatto, A. Tagliaferri, F. Pagnini. July 2016, La Medicina del lavoro)

Articolo: "Meditation Training for People with Amyotrophic Lateral Sclerosis and Their Caregivers" (F. Pagnini, C. Di Credico, R. Gatto, V. Fabiani, G. Rossi, C. Lunetta, A. Marconi, F. Fossati, G. Castelnuovo, A. Tagliaferri, P. Banfi, M. Corbo, V. Sansone, E. Molinari, G. Amadei. The Journal of alternative and complementary MEDICINE)[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente
indicate.

Esperienze nella gestione di gruppi e Interventi basati sulle pratiche di Mindfulness:

2019: percorsi di Mindfulness per pazienti e volontari presso UILDM (Monza);

Dal 2018: percorsi di Alimentazione Consapevole e Benessere ("*cibo per il corpo e per la mente*") in collaborazione con l'Associazione *Cibo è salute* (www.kousmine.org)

Dal 2011 al 2017: gruppi di Mindfulness per pazienti e caregiver presso il centro Clinico Nemo (Ospedale Niguarda – MI) all'interno del progetto di ricerca "Mindfulness – SLA".

Dal 2014 al 2017: gruppi di Mindfulness in modalità telemedicina destinato a pazienti affetti da sclerosi multipla e loro familiari. Ricerca scientifica organizzata dall'Università Cattolica del Sacro Cuore insieme alla fondazione Don Gnocchi.

2015: gruppi di prevenzione e gestione del Burn-out destinati ad operatori sanitari: "*corso di rilassamento per prevenire il burn-out dell'operatore psichiatrico e per migliorare la relazione empatica con l'utente difficile*" presso l'azienda Ospedaliera Guido Salvini di Garbagnate M.se (MI) in co-conduzione con D.ssa Maria Antonietta Balzola.

2014: gruppi di Mindfulness presso i centri di collocamento della provincia di Cremona all'interno del progetto "*Partecipo e lavoro*" destinati a giovani inoccupati e al personale impiegatizio.

Dal 2012 al 2013: gruppi di Mindfulness presso Luxottica S.p.A. (Milano) destinato a dipendenti e management.